

別紙

| 令和3年度 アクティブスクール部活動編実施日時等 | | | |
|--------------------------|------------|---|--|
| 番号 | 部名 | 日時 | 場所・持ち物・注意事項 |
| 1 | 硬式野球 | 随時実施 個別に対応いたします。 | ・試合用・練習用ユニホーム ・グラブ ・スパイク他 |
| 2 | 男子バスケットボール | 随時対応・Twitterでも練習会の日程を掲載します。 7/30（金）9:30 受付-12:30 まで | ・八戸東体育館 ・練習に必要なもの ほか |
| 3 | 女子バスケットボール | 7/18 8/1 9/12 （いずれも日曜日） 8:30～12:30 | ・本校体育館、練習に必要なもの ・何回でも参加可能です！ |
| 4 | 男子サッカー | 8/8（日）10:00～12:00 この日以外にも随時実施します。 | ・八戸学院大学人工芝グラウンド ・サッカー道具 |
| 5 | 女子サッカー | 7/25（日） 8/7（土） 10:00～12:00 | ・八戸学院大学人工芝グラウンド ・練習に必要なもの （飲み物も各自） |
| 6 | 卓球 | 7/24（土）7/25（日） 9:00～12:30 | ・光星会館2階 ・練習用具一式 |
| 7 | 男女ソフトテニス | 8/21（土）9:00～12:00 または 13:00～15:00 希望時刻も申込書に記入願います。 上記以外でも可能ですので、ご相談ください。 連絡先：顧問 助川 | ・本校ソフトテニスコート ・ラケット、シューズ 練習着、筆記用具 |
| 8 | 弓道 | 9/4（土） 9:00～12:00 | ・本校弓道場 ・ジャージ、飲み物 |
| 9 | 柔道 | 9/4（土） 9:00～12:30 | ・柔道場 ・柔道衣・飲み物 |
| 10 | 陸上競走 | ①7/31（土）13:00～16:00 ※午前中の学習体験後どうぞ ②8/1（日） 9:00～12:00 受付は競技場入口前にて | 【東運動公園陸上競技場集合】 ・練習できる服装と着替え ・練習中の水分補給用飲料 |
| 11 | アイスホッケー | 8/2～8/6 9:30～12:30 | ・テクノルアイスパーク八戸 ・氷上練習用防具・陸トレ用具他 |

| | | | |
|----|------------|---|---|
| 12 | スピードスケート | 9月以降随時 | Y S アリーナ |
| 13 | レスリング | 8/7(土)9:00~11:30 | <ul style="list-style-type: none"> ・本校レスリング道場 ・運動ができる服装、内履き |
| 14 | 空手道 | 7/31(土) 13:00~15:00 9/4(土) 13:00~15:00 | <ul style="list-style-type: none"> ・本校3号館3階空手道場 ・道着、防具一式、飲み物 |
| 15 | 男女ラグビー | 8/1 8/3 8/4 8:00~13:00 上記日程以外でも随時受け付けます。 | <ul style="list-style-type: none"> ・8:00~9:30 光星高校トレーニング室にてトレーニング体験 ・10:00~12:30 八戸学院大学人工芝Gにてタッチラグビー体験 ・運動ができる服装 |
| 16 | チアリーダーディング | 9/11 9/18 10/2 (いずれも土曜日) 9:30~11:30 | <ul style="list-style-type: none"> ・本校生徒会館2階 ・ジャージ、中ズック |
| 17 | 吹奏楽 | 9/11 10/2 10/16 (いずれも土曜日) 9:00~12:00 上記以外でも日程が合えば可能ですので、ご相談ください。 連絡先：顧問 五十嵐 | <ul style="list-style-type: none"> ・本校音楽室 ・担当楽器・譜面台 ・中学校の指定ジャージ ※中ズック不要 |