

【別紙】 令和4年度アクティブスクール部活動編実施日時等

7月11日付更新

八戸学院光星高等学校

各部 の 番号	部名	日 時	場所・持ち物・注意事項
1	硬式野球	随時 ※個人的に対応しま す。  連絡先：顧問 小坂	場所：硬式野球場(美保野) 持ち物：試合用・練習用ユニホーム グラブ・スパイク ヘルメット エルボー・フットガード キャッチャー防具 ※ポジションに応じて
2	陸上競走	7月27日(水) 13:30~16:30  7月29日(金) 中止になりました	場所：東運動公園陸上競技場 ※練習のできる服装を準備してきてくだ さい。
3	男子バスケット ボール	7月25日(月) 13:30 集合 14:00 開始 17:00 終了  8月9日(火) 8:15 集合 8:30 開始 12:00 終了	・場所：本校体育館 ・練習できる服装。 ・twitterからの申し込み可。
4	女子バスケット ボール	8月11日(木) 山の日 9月11日(日) 両日とも 8:30~12:30 上記以外でも可能です のでご相談ください。	場所：本校体育館 練習に必要なもの  連絡先：顧問 小笠原
5	男子サッカー	7月24日(日) 8月10日(水) 両日とも 10:00~12:00 上記以外でも可能です のでご相談ください。	場所：八戸学院大学人工芝グラウンド 持ち物：練習に必要なもの QRコードからの申し込み可 連絡先：顧問 畑中



6	女子サッカー  7月11日更新	7月23日(土) 8:15集合 8:30~10:30 8月7日(日)変更 8:00集合 8:00~9:30	場所:八戸学院大学人工芝グラウンド 持ち物:飲み物、筆記用具、練習に必要なもの
7	卓球	7月24日(日) 9:00~12:30 ※上記の日程以外でも 随時練習参加は可能です。 気軽にご連絡ください。	場所:本校 光星会館2階  持ち物:練習に参加していただきますので、練習用具一式をご準備ください。 連絡先:顧問 津田晃平
8	男女ソフトテニス	8月11日(木) 山の日 9月4日(日) 両日とも9:00~11:30 ※上記以外の日程でも 随時対応いたします。	場所:本校テニスコート 練習に必要なもの以外に筆記用具をご準備ください。 連絡先:顧問 助川
9	弓道	9月10日(土) 9:00~12:00	本校弓道場 ジャージ・飲み物
10	柔道	7月30日(土) 8月20日(土) 9月3日(土) 3日間とも 9:00~12:00 ※上記の日程以外でも 随時練習参加は可能。	場所:本校柔道場 持ち物:柔道衣・飲み物  連絡先:顧問 <sup>つくた</sup> 附田
11	レスリング	7月30日(土) 8月6日(土) 9月3日(土) 9月4日(日) 4日間とも 時間9:00~11:30 ※上記の日程以外でも 随時練習参加は可能。	場所:本校レスリング場 持ち物:内履き、Tシャツ・短パン スポーツタオル、飲み物  連絡先:顧問 <sup>かなぶち</sup> 金渕

12	空手道	<p>7月30日(土) 9月3日(土) 両日とも9:00~12:30 ※上記の日程以外でも 随時練習参加可能で す。</p>	<p>・本校3号館3階空手道場 ・空手衣、防具一式、飲み物</p> <p>連絡先：顧問 大坂</p>
13	男女ラグビー	<p>7月16日(土) 7月17日(日) 7月30日(土) 7月31日(日) 9月3日(土) 9月4日(日) 上記以外の日程でも、 練習しています。 火~金 16:30~ 土・日 9:00~ 随時お問い合わせくだ さい。 連絡先：顧問 安部</p>	<p>・練習場所： 7/16・7/17・9/3・9/4 八戸学院大学人工 芝グラウンド 7/30・7/31 南郷陸上競技場 雨天時は八戸学院大学トレーニングセン ター</p> <p>・持ち物 ジャージ・走りやすい靴(サッカースパ イク OK)・飲み物</p>
14	チアリーディング	<p>7月30日(土) 8月27日(土) 9月3日(土) 9月17日(土) 9月24日(土) 10月1日(土) 10月8日(土) 10月15日(土) 上記いずれの日も9:30 ~12:30 ※11月以降も土曜日 は対応いたします。</p>	<p>場所：生徒会館2階 (正面玄関に9:25集合) 持ち物：ジャージ、中ズック、 飲み物</p> <p>連絡先：顧問 野坂</p>

15	アイスホッケー	<p>7月25日(月) 7月27日(水) 両日とも 17:15～ 18:45</p> <p>7月26日(火) 7月28日(木) 両日とも 19:00～ 20:30</p> <p>※上記の日程以外でも 随時対応いたします。</p>	<p>・テクノルアイスパーク新井田にて氷上 練習を行います。</p> <p>・水分補給剤、各自準備願います</p> <p>連絡先：顧問 田中</p>
16	スピードスケート フィギアスケート	<p>氷上練習が始まり次第 随時対応いたします。</p> <p>連絡先：顧問 西村</p>	<p>S：YSアリーナ F：テクノル or フラット八戸</p>
17	吹奏楽	<p>8月27日(土) 9月10日(土) 9月17日(土) 3日間とも 9:00～ 12:00</p> <p>上記以外でも日程が合 えば可能です。ご相談 ください。</p> <p>連絡先：顧問 五十嵐</p>	<p>&lt;場所&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本校音楽室</li> </ul> <p>&lt;持ち物&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・担当楽器・譜面台</li> </ul> <p>&lt;服装&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中学校の指定ジャージ</li> <li>・中ズック不要</li> </ul>
18	ゴルフ	<p>随時対応します</p> <p>連絡先：顧問 吉田</p>	<p>場所：八戸カントリークラブ練習場</p> <p>持ち物：ゴルフ用具</p> <p>※ゴルフ用具のない方でも参加可</p>