

夢を追いかける仲間がここにいる！

未来を創るチャンスがここにある！



自分らしさを発揮し、夢をかなえる場所——理想の未来を創るチャンスがここにある！

将来の目的によって選べる 2学科6コース

時代の変化に伴い、進路目標の多様化が進んできました。国際化への対応やトップアスリートを目指す人材の育成など、様々な社会の要請に対応し、光星高校は2学科6コースの体制をとっています。

普通科は、特別進学コース・進学コース（理系・文系・ITビジネス系・国際教養系）・総合学習コース・スポーツ科学コースの4コースとし、進学コースの1年次は同じカリキュラムで学習し、2年次からは4つの系に分かれて自分の進路希望達成に向けて学習します。保育福祉科は保育コースと福祉コースの2コースとなっています。

普通科 大学進学重視型

特別進学コース

進学コース	理系
	文系
	ITビジネス系 国際教養系

※1年次は共通履修
※2年次から
系別に学習

総合学習コース

スポーツ科学コース

保育福祉科 生活創造体験型

保育コース

福祉コース

「単位制」で、進路希望にあわせた時間割をデザイン

光星高校は、与えられた学びから自ら選択する学びへの転換を実現しました。多様性を重んじ、生徒自らが主体的に学びを選択できる「単位制」は、生徒一人ひとりの個性や学力、興味・関心を伸ばさせ、未来の可能性を広げる最適な教育システムです。



単位制のメリット

- 進路希望や能力・適性に合ったカリキュラムを組むことができるので、苦手な科目も重点的に学ぶことができます。
- 進路に役立つ科目を選択し、効率的に学習できます。
- 大学入試形態の多様化に伴い、総合型選抜（AO）・学校推薦型・一般入試、それぞれに柔軟に対応できます。
- 自分のペースで学習計画を組むことができます。
- 学校行事・生徒会活動・部活動等の充実が図れます。

グローバルな視野を広げる 進学コース《国際教養系》

受験英語に留まらず話せる英語「英会話力」を伸ばすことに重点を置いています。その1つとしてwebを活用して毎週実施しているclassmateオンライン英会話レッスンがあります。これはフィリピンの英会話学校の先生とのマンツーマン学習です。

また、グローバルな視野を養うために、韓国への修学旅行を企画しています。その事前準備として、系列の八戸学院大学の学生に交じって韓国語・韓国文化に関する講義に参加し、韓国についての理解を深めています。

【こんな人に】
海外留学したい・国際感覚を身につけたい・
自然に英会話ができるようになりたい・
英語の上級資格を取って進学したい



web を活用したclassmateオンラインマンツーマン英会話レッスン

国際理解・国際貢献 《カンボジアに井戸寄進》

本校ではNPO法人 SCHEC (Support for Cambodian Health, Education & Communities) : 「カンボジアの健康及び教育と地域を支援する会」等を通じて、校名入り井戸を寄贈しています。「豊かな心の育成」と「国際理解教育の推進」は本校の教育の重点項目です。国際教養系の生徒のみならず、多くの生徒が異文化理解に努め、発展途上国の水資源開発のための支援の重要性を理解し、相手を思いやる心を育てることが目的です。



◀ 1 基目の井戸

▲ 5 基目の井戸と住民

エドグレン高校(米軍三沢基地内) との交流で国際理解教育

平成25年に姉妹校になったエドグレン高校との交流はコロナ禍で3年間中断していましたが、相互の学校訪問や行事参加等が再開されました。これからも諸活動を通して更に絆を深め、国際理解教育を推進していきます。



個性と多様性を重視、 普通科 スポーツ科学コース

将来、多様な形でスポーツに関わる人材の育成を目指します。系列の八戸学院大学との連携により、体育に関わる種目や知識・技術など専門性の高い授業を展開しています。水泳やスキーなどの各種実習が充実しているのも魅力です。卒業後、八戸学院大学健康医療学部人間健康学科へ進学することで、より専門的な知識と技能を身につけ、中学・高校の保健体育教師やスポーツトレーナーなどの専門資格取得が可能です。

【こんな人に】
トップアスリートを目指す・スポーツを生きし
就職や進学したい・スポーツに関わる仕事や
消防士、救命士などの公務員を目指す



キャンプ用テント張り

Classiで、学習の自己管理

インターネットを利用した学習支援サービス「Classi(クラッシー)」を導入し、生徒がタブレットやスマートフォンを使用して自学自習したり、大学受験のためのポートフォリオを作成したりします。

一人一台の iPad 使用で 授業を効率化

これまでのICT活用効果を更に高めるために一人一台iPadを使用し授業を行っています。iPadを文房具の一つとして活用することで、授業スタイルが変化し、授業スピードがアップするとともに、一斉学習・個別学習・協働学習の充実により、学習内容の定着度が向上します。

iPadは卒業時には個人所有となります。



教育環境や施設・設備の充実

- ① ICT教育の充実
校内 Wi-Fi 環境の整備
- ② 八戸学院大学キャンパス内に人工芝グラウンド2面整備



男子サッカー部・女子サッカー部・男女ラグビー部は、この施設を使って練習しています。



普通科

大学進学重視型単位制

- 特別進学コース
- 進学コース
- 総合学習コース
- スポーツ科学コース

●普通科における単位制のメリットは、自分の目標とする大学への進学を見据え、自分が必要とする科目(授業)を選んで時間割を組み、最も効率よく勉強できることです。

●国立大学への入試は近年、受験科目数が増え、選抜方法も多様化しています。単位制は自分の進路に最適な時間割を設定できるので、きめ細かな対応ができます。

●私立大学への入試においては、3教科中心の入試スタイルに合わせ、受験に必要な科目のみに絞り込んで勉強できます。



Webを活用したオンラインによる英会話



スポーツ科学コースのバドミントン授業風景



八戸学院国際交流イベント 中国の調理実習

普通科 特別進学コース

国立大学や難関私立大学を目指し、少人数のクラス体制で質の高い学習指導を行います。国立大学や難関私立大学への進学を目指す生徒のためのコースです。一人ひとりの学力の向上のために、少人数制を生かした丁寧な個別指導や、ほかのコースより1時間早く学習を始める0校時授業、補習授業で密度の高い学習指導を行います。特別進学コース全体が一丸となって進学への意識を高めることができます。

令和5年度進学実績

弘前大学 岩手大学 北海道教育大学
青森県立保健大学 青森公立大学 法政大学
北里大学 神田外語大学 東北福祉大学
東北学院大学 他



選択科目担当教師による丁寧な個別指導

○少人数制による指導と補習
クラスを少人数に制限することで、一人ひとりの学力とじっくり向き合い、担任と教科担当が連携し、質の高い授業を目指します。



部活動が有名な光星高校ですが、特別進学コースでは大学進学を意識した、密度の高い勉強によって文武両道を実現させることができます。0校時授業や少人数制など、一人ひとりの学力に向き合うためのサポートが充実しています。クラスの仲間たちも、ほとんどが部活動生であるため、みんなで助け合いながら部活動と勉強の両立を目指して、どちらも全力で頑張ることができるので毎日楽しい高校生活を送っています。

戸賀澤 亜実 さん
(八戸市立根城中出身/ラグビー部所属)

普通科 進学コース

大学進学を前提として、2年次より【理系】【文系】
【ITビジネス系】【国際教養系】のクラスに分かれます。

理系

大学に進学し、医療・理学・工学・農学等の学問領域をより深く学びたい生徒のための類型です。主要5教科を中心に基礎から応用までしっかりと学ぶことで、受験に必要な学力向上を図ります。

文系

大学に進学し、文学・教育・法・経済等の学問領域をより深く学びたい生徒のための類型です。主要5教科を中心に基礎から応用までしっかりと学ぶことで、受験に必要な学力向上を図ります。

ITビジネス系

普通科の強みを生かし、主要5教科の授業を基盤に、2年次からはITビジネス関係の専門科目を学習します。大学・短大・専門学校・公務員など多様な進路を目指します。また、10種類以上の資格取得が可能です。

取得可能な資格の一例：日商簿記検定、全商簿記実務検定、
全商珠算電卓実務検定、日検情報処理能力検定 など

国際教養系

グローバル化の進展を視野に入れ、国際社会でのコミュニケーション力を発揮できるよう、英語教育・異文化理解を中心とし、国際交流や英会話に特化した授業を行います。また、系列の八戸学院大学で韓国語や韓国文化についても学ぶなど、大学進学、商社や公務員などへの就職も視野に入れた国際感覚あふれる人材を育成します。修学旅行は海外研修として韓国をコースに入れていきます。英語の授業に関してもスケールメリットを活かし、系列の八戸学院大学との連携の一環として大学教授を招いての講義も予定されています。



普通科進学コースでは、大学進学を見据え、基礎から学んでいきます。2年次からは、4つのコースに分かれるので、自分の将来の進路に向けて、より専門的に学ぶことができます。私は将来、国際関係の仕事に就きたいと考えていますが、具体的にはまだ考えていないので、この高校生活の中で自分の将来の明確な夢を見つけていこうと思います。

高橋 実桜 さん (八戸市立小中野中出身)



八戸学院国際交流イベント世界文化体験 中国の調理実習



オンライン英会話の授業

普通科 スポーツ科学コース

テーマは「SPORTS(スポーツ)×
DIVERSITY(ダイバーシティ)」

DIVERSITY(ダイバーシティ)とは多様性を意味し、生涯にわたりスポーツに多種多様な関わりを持つ人材を育成することを念頭に活動しています。スポーツをするだけでなく、指導者やインストラクター、消防士や自衛官、警察官など、本コースで培った知識や体力を活かしていきたいと考えている人に適しています。

系列の八戸学院大学での講義や特別授業、スキー実習や水辺活動、野外実習等、充実したカリキュラムになっています。



私はプロサッカー選手を目指しており、現在ヴァンラーレ八戸に所属して頑張っています。また、将来スポーツに関わる仕事で未来を明るくしたいという思いからスポーツ科学コースを選択しました。スポーツ科学コースでは、さまざまな実習を行います。印象的な実習は、スキー実習です！検定合格に向けて仲間ともに協力し合い、見事合格することができました。得意なことだけでなく苦手なことにも挑戦し、克服できるように努力することを学んでいます。

高橋 龍生 さん (さいたま市立三室中出身)



光星高校の硬式野球部に所属して1年が経ち、青雲寮で共に過ごしている大切な仲間と全国制覇を目指して日々頑張っています。私は将来野球に関係する職業に就きたいと考えています。そのためにも光星高校での3年間を充実させ、社会で活躍するリーダーを目指して努力しています。

片岡 聖翔 さん
(青森市立佃中出身 / 硬式野球部所属)



硬式野球部の練習風景

普通科 総合学習コース

ビジネスや工業分野の基礎知識を身につけ、
社会性を持った幅広い職業人を目指します。

基礎的な教養教育および専門教育を通して基礎学力の定着を図り、社会性を持った幅広い職業人の育成を目的とします。自分自身の興味関心に基づき選択科目を時間割に組みこむことができます。選択科目ごとにワープロや情報処理などのビジネス分野の資格取得や、ガス溶接や危険物取扱者などの工業分野の資格を取得することができます。

総合学習コースでは、卒業後の就職に向け学習の幅が広く様々な資格を取ることができます。資格は国家試験などの難しいものもありますが、自分の将来に向け一生懸命取り組んでいます。私の将来の目標は、トラクターなどの農業機械を整備する農業整備士になることです。そのために、幅広く学習できるこのコースでいろいろな資格を取り、就職に向け残りの学校生活が充実するよう頑張ります。

堰内 翔太 さん (十和田市立第一中出身)



スポーツ科学コース特別授業(バラスポーツ)



キャンプでの炊事の様子



修学旅行(スキューバダイビング)

スポーツ科学コース 野外実習・特別授業等年間計画(予定)

1年次	野外実習等	登山	プール実習	スキー実習	スケート実習		
	特別授業等	集団行動	ダンス	スポーツ医学検定	スポーツ交流会	テーピング実習	
2年次	野外実習等	登山	プール実習	水辺実習/修学旅行(スキューバダイビング)	スケート実習		
	特別授業等	集団行動	ダンス	スポーツ医学検定	スポーツ交流会	普通救命講習会	テーピング実習
3年次	野外実習等	登山	プール実習	キャンプ実習			
	特別授業等	集団行動	上級救命講習会	卒業研究発表会			

保育福祉科

生活創造体験型単位制



保育コース

福祉コース

●系列校である八戸学院大学短期大学部に進むことで、保育・福祉ともに5か年の一貫教育を行っています。このことにより、高校での資格取得に加え、幼稚園教諭や保育士・介護福祉士など、より上級の資格を効率的に取得することが可能になります。

「出前講座」の実践

私たちは、保育福祉科のことをよく知ってもらうために「出前講座」を行っています。保育や介護に関すること、食育に関すること、障がい者スポーツへの理解、命の尊さについてなど、保育福祉科の生徒が講義や実技を展開します。



保育福祉科

保育コース

幼稚園教諭や保育士を目指し、充実した設備で家庭科保育技術検定1級合格を目標に学びます。



子どもたちの未来を育み、社会を支える幼児教育のエキスパートを目指します。保育に関する多くの知識と技術を学びながら、保育園・幼稚園で定期的な実習を行い、即戦力を身につけます。また、全国高等学校家庭科保育技術検定1級合格を目標に、40台の電子ピアノが設置された実習室で、必修科目のピアノを練習します。多くの生徒が系列の八戸学院大学短期大学部幼児保育学科への進学を希望し、幼稚園教諭や保育士を目指しています。



私は幼い頃から憧れている幼稚園教諭・保育士になるために、現在保育の勉強に励んでいます。保育の専門的な授業や検定・ピアノなど大変なこともたくさんありますが、同じ職業を目指す仲間と切磋琢磨しながら、楽しく充実した日々を過ごしています。4年ぶりに行われた保育実習では、園児との適切な関わり方や声かけの方法などを学び、今後に必ず活かしたいと思いました。高校卒業後は系列の短期大学部に進学し、園児一人ひとりに寄り添い、そして自分自身も園児も楽しめる幼稚園教諭・保育士になりたいです。

小野寺 叶夢 さん（八戸市立第一中出身/ピアノ研究会所属）



■保育福祉科/保育コース カリキュラム

【履修科目】現代の国語 言語文化 地理総合 歴史総合 公共 生物基礎 数学I 科学と人間生活 体育 保健 家庭基礎 英語コミュニケーションI 情報I 芸術
【学校選択科目】生活産業基礎 課題研究 保育基礎 保育実践 フードデザイン ファッション造形基礎 探究保育 ソルフェージュ 演奏法

資格取得

- ・家庭科保育技術検定
- ・家庭科食物調理技術検定
- ・家庭科被服製作技術検定
- ・普通救命講習修了 など

八戸学院大学短期大学部
幼児保育学科 進学

幼稚園教諭、保育士、
社会福祉主事任用資格

5か年教育

保育福祉科

福祉コース

介護の3K「希望・感動・可能性」をモチベーションに!! 介護福祉士などのエキスパートを目指します。



福祉分野で活躍できる介護福祉士などのエキスパートを目指すコースです。高齢化社会と切り離せない、高齢者の身の回りの世話をはじめ、病気や障がいのある方の介護などに関する多くの知識と技術を学びます。特別養護老人ホームや介護老人保健施設での校外実習、最新の設備で行う実習授業など、充実した環境の中で経験を積んでいきます。卒業後は系列の八戸学院大学短期大学部介護福祉学科へ進学することで、さらに介護福祉士の道を究めることができます。



私は介護福祉士という夢を叶えるために、日々の勉強を頑張っています。高校卒業後は系列の短期大学部に進学し、介護福祉士の資格取得を目指しています。更に系列の八戸学院大学へ編入し、社会福祉士の資格も取得したいと考えています。福祉コースはそれぞれの目標達成のために、分からないところは教え合い、声をかけて励まし合いながら、みんなで楽しく学校生活を送っています。高齢者だけではなく、すべての人が楽しく自分らしい日常生活を送ることができるような、そんな福祉のスペシャリストになりたいです。

野田 由芽 さん（野辺地町立野辺地中出身/陸上競走部所属）



■保育福祉科/福祉コース カリキュラム

【必修科目】現代の国語 言語文化 地理総合 歴史総合 公共 生物基礎 数学I 科学と人間生活 体育 保健 家庭基礎 英語コミュニケーションI 情報I 芸術
【学校選択科目】社会福祉基礎 介護福祉基礎 生活支援技術 介護総合演習 介護実習 ことろからだの理解 探究福祉

資格取得

- ・社会福祉・介護福祉検定
- ・家庭科食物調理技術検定
- ・家庭科保育技術検定（家庭看護技術）
- ・普通救命講習修了 など

八戸学院大学短期大学部
介護福祉学科 進学

介護福祉士、社会福祉主事任用資格
レクリエーションインストラクター

5か年教育



志望校合格のための勉強も大好きな部活も！ 光星高校なら文武両道で自分の夢を実現できます。

弘前大学 医学部 保健学科
太田 希颯 さん (八戸市立長者中学校出身)
 1年生の頃から資格取得に励み、ボランティアなどの勉学と部活以外の活動にも一生懸命参加しました。その一つ一つの活動で学びを深め、第一志望の弘前大学に合格することができました。光星高校は、生徒の努力を認め個性を大切にしてくれます。また、県内外から多くの生徒が入学するので、様々な考え方に触れ、かけがえのない友を得ることができます。

弘前大学 教育学部 初等中等教育専攻学科
中村 晏人 さん (八戸市立白山台中学校出身)
 私はバスケットボールをするために光星高校に進学しましたが、進路を考えて特別進学コースに入学しました。勉強と部活動の両立は大変でしたが、先生方のサポートもあり問題なく学校生活を送ることができました。特別進学コースの利点は、自身の学力を向上させることで将来の選択肢を十分に広げることができることです。

弘前大学 医学部 保健学科
長沼 圭亮 さん (八戸市立白山台中学校出身)
 サッカー部の特待生として光星高校へ入学し、文武両道を目標として特別進学コースで日々勉強を頑張りました。日常からテストや模試などを行うことで、本番に近い緊張感や周りの人と競い合う意識というのが早い段階で身につきました。それらのおかげで第一希望の大学に合格することができ、将来の夢に近づくことができました。

岩手大学 教育学部 学校教育教員養成課程
三浦 悠音 さん (八戸市立白山台中学校出身)
 私は特別進学コースで勉強と部活のバスケットボールを両立させることを目標に取り組んできました。両立は容易なものではありませんでしたが、日々の努力の積み重ねで第一志望校に合格し、全国大会の大舞台を経験することができました。これらのことは私だけの力ではなく常に側にいてくれた家族や仲間たちの存在が大きいと思います。

北里大学 医療衛生学部 医療工学科
泉山 涼太 さん (八戸市立長者中学校出身)
 私は進学先の幅を広げるために部活だけでなく勉学にも力を入れることを決め、進学コースから特別進学コースに編入しました。先生の支えのもと実用数学技能検定2級などを取得して勉強に自信をつけることができました。また、勉強を能動的に努力することにも繋がりました。大学に合格できたのも、そのおかげだと思っています。

法政大学 情報科学部 デジタルメディア学科
佐々木 凜 さん (南部町立福地中学校出身)
 特別進学コースを選択し、陸上競走部に所属しました。1年時は資格取得に励み、2年生の冬には志望校を決め、受験勉強を始めました。合格できた秘訣は大学や受験方法などを早く詳しく調べるのだと思います。オープンキャンパスにもたくさん行くことで面接の対策にもなります。皆さんそれぞれの目標に向かって頑張ってください。

北海道教育大学 教育学部 国際地域学科
西塚 大翔 さん (八戸市立是川中学校出身)
 光星高校での3年間は、私にとって大きな経験となり、自分自身の成長にも繋がりました。教室では、クラスメイトと共に勉強に励み、部活動では全国大会上位を目指しチームメイトと切磋琢磨してきました。正直、勉強と部活の両立は大変でしたが、周りでも支えてくれる家族や友人、先生方のおかげから3年間頑張ることができ、大学にも進学できたと思います。

青森公立大学 経営経済学部 経済学科
的場 圭亮 さん (八戸市立第三中学校出身)
 私は3年間サッカー部に所属し、自分に厳しくする大切さを学びました。また、特別進学コースを選択したことで勉学にも力を入れることができ、文武両道を達成できたと思います。特別進学コースでは資格取得にも力を入れており、進路選択の際にもとても助かりました。勉強と部活動の両立は難しいですが、充実した3年間を送ってほしいです。

神田外語大学 外国語学部 英米語学科
美曾作 桃子 さん (南部町立福地中学校出身)
 私は在外公館派遣員として国際社会で活躍したいという夢を叶えるために、特別進学コースに入りました。部活動にも入り、時間の使い方や計画を立てて行動することなどが難しくなかったのですが、1年生の時から目指していた神田外語大学への合格が決まったときはとても嬉しかったです。夢への通過点である高校生活は、とても充実していました。

八戸学院大学短期大学部 幼児保育学科
荒谷 姫己 さん (八戸市立大館中学校出身)
 私は保育士になりたいと言う夢を叶えるために光星高校に入学しました。保育コースでは、保育に関する専門的な知識やピアノの技術などを友達と切磋琢磨しながら習得しました。弓道部では、たくさんの方々のサポートのおかげで、東北大会優勝を果たすことができました。学業と部活動の両立は大変でしたが、有意義な3年間を過ごすことができました。

青森公立大学 経営経済学部 経営学科
高橋 優月 さん (八戸市立東中学校出身)
 私は特別進学コースで、勉強と部活動の両立に励んできました。思い通りにいかないこともありました。多くの人に支えられ、第一志望校に合格し、部活動でも良い結果を残すことができました。また、生徒会やボランティア活動などを通して自分の新たな一面・強みを発見することもできました。皆さんもぜひ充実した3年間を送ってほしいです。

青森公立大学 経営経済学部 経営学科
山田 琉偉 さん (野辺地町立野辺地中学校出身)
 入学当初は、具体的な進路は決まっていませんでしたが、進路ガイダンス等で進路を明確なものにしてきました。入試対策をしていく際に強く感じたことは、「積み重ね」の大切さです。3年間の評定、資格取得など、気づいたときには手遅れになってしまう可能性があります。自分の将来のためにも、悔いの無い高校生活を送ってほしいと思います。

八戸学院大学短期大学部 介護福祉学科
鹿島 菜々美 さん (小中一貫三戸学園三戸町立三戸中学校出身)
 私は介護福祉士になるという夢のために、福祉の専門的な勉強に励みました。高齢者一人ひとりの気持ちに寄り添うためには、コミュニケーション能力が大切だと考え、特に力を入れました。また探究福祉の授業では、ユニバーサルデザイングッズを作ったりプレゼンテーションをしたりと、多くの経験を積むことができました。

航空自衛官
三津谷 透夢 さん (おいらせ町立木ノ下中学校出身)
 小学生の頃から自衛官になるという夢を持っていました。中学校では陸上を始め、夢を追いながらスポーツについてもっと学びたいと思い、スポーツ科学コースに入学しました。中でも、沖縄でダイビングのライセンスを取得できたことがとても良い経験となりました。先生方からのサポートもあり、夢の自衛官に無事合格することができました。

青森公立大学 経営経済学部 経済学科
南上 なな さん (八戸市立白銀中学校出身)
 私は吹奏楽部の活動に全力を注ぎました。その厳しさは何度も心が折れそうになりましたが、心を強く持ち、必死に頑張ってきました。継続や、努力をするのはとても大切だと感じています。皆さんにはたくさんの未来があります。視野を広げ、やりたいことをやり遂げてください。大切な高校生活を悔いなきものにできるよう応援しています。

青森公立大学 経営経済学部 地域みらい学科
小松 明香里 さん (青森市立田中学校出身)
 私はサッカーに励むために入学し、数多くの大会で優勝することができました。勉強面では、英会話・姉妹校との国際交流、韓国文化の授業など、国際教養系で楽しくやがいがいを持って学んだと同時に、目標としていた英検も取得し、自分自身の成長を実感しました。光星高校では、先生方が個々に合わせた丁寧なサポートをさせていただきます。

青森県警察
千葉 雪華 さん (青森市立造道中学校出身)
 私はこの3年間、常に部活のことを考え取り組んできました。進路を決める時、幼い頃からの夢である警察官になりたいと考え、2年生の中頃から真剣に向き合ってきました。部活動が忙しくなかなが勉強する時間もなかった中で、いるいるな先生方と一緒に頑張ってきた仲間のおかげで、有意義な高校生活にすることができました。

仙台市消防局
千葉 敦也 さん (八戸市立長者中学校出身)
 私は特別進学コースを選択し、勉強にも力を入れ、文武両道を意識して生活しました。中学生の頃からの夢である消防士になるために、授業だけでなく家での試験対策、体力向上に全力で励みました。先生方の手厚いサポートのおかげで良い結果を得ることができました。皆さんも光星高校に入り充実した学校生活を送ってください。

青森県立保健大学 健康科学部 理学療法学科
本田 風汰 さん (五所川原市立市浦中学校出身)
 私は、勉強と小学校から続けてきたサッカーを両方頑張りたいと思うので入学しました。両立するのは大変でしたが、勉強は部活が休みの日や部活後に学校に残って自主学習もしました。部活動はサッカー部に入りながらチームメイトと切磋琢磨して練習に励みました。皆さんも、夢や目標に向かって充実した高校生活送ってください。

青森県立保健大学 健康科学部 看護学科
山口 梓 さん (八戸市立東中学校出身)
 私は特別進学コースでの勉強と部活動の練習との両立を目標に取り組んできました。文武両道は大変でしたが、日々の積み重ねや先生方のサポートのおかげで第一志望校に合格することができ、部活動でも東北大会に出場することができました。光星高校には、勉強や部活動に全力で取り組むことができるような環境が整っています。

熱海市消防本部
面野 結太 さん (伊東市立南中学校出身)
 私は硬式野球部で3年間、仲間と一生懸命練習してきました。身体を鍛えながら、将来は人を助ける消防士になりたいと思うようになりました。「勉強なんてどうにかなると思っていいる奴がいるが、何とかなってしまうから人生は面白い」という『こち亀』両津勘吉の言葉に励まされて勉強し、合格通知が来た時は信じられませんでした。



系列校との連携でステップアップ！
 光星高校は系列の上級学校への推薦制度があり、大学進学であれば7か年教育、短期大学部進学であれば5か年教育を通して生徒を全力でサポートしています。
 ※特典として、**入学金が免除になります。**

高度で確かな技術を身につけ、目指すは即戦力！

八戸学院光星高等学校 普通科 保育福祉科	➔	八戸学院大学 地域経営学部
		八戸学院大学 健康医療学部
		八戸学院大学 幼児保育学科
		八戸学院大学 短期大学部 介護福祉学科

進学実績 令和5年度 実績 四年制大学 136名 短期大学 36名

本校の進学率は約80%。これまで北海道大学・東北大学・防衛大学校・弘前大学・岩手大学・山形大学・北海道教育大学・富山大学などの国公立大学や、慶応大学・早稲田大学・立教大学・明治大学・青山学院大学・立命館大学などへも合格しています。

<大> ■弘前大学 ■岩手大学 ■北海道教育大学 ■青森公立大学 ■青森県立保健大学 ■札幌国際大学 ■札幌学院大学 ■札幌大学 ■八戸学院大学 ■岩手保健医療大学 ■東北福祉大学 ■仙台大学 ■東北工業大学 ■東北福祉大学 ■桜美林大学 ■神奈川大学 ■神田外語大学 ■関東学院大学 ■北里大学 ■国士舘大学 ■城西国際大学 ■大正大学 ■玉川大学 ■千葉工業大学 ■千葉商科大学 ■東海大学 ■東京経済大学 ■東洋大学 ■日本大学 ■文教大学 ■法政大学 ■順天堂大学 ■帝京大学 ■日本体育大学 ■専修大学 ■大阪工業大学 ■大阪産業大学 ■天理大学 他

<短> ■山形県立米沢女子短期大学 ■青森中央短期大学 ■八戸学院大学短期大学部 ■盛岡大学短期大学部 ■仙台青葉学院短期大学 他

<専修学校等> ■八戸工科学院 ■二戸高等看護学院 ■北海道ハイテクノロジー専門学校 ■専門学校アレック情報ビジネス学院 ■東北メディカル学院 ■八戸保健医療専門学校 ■八戸理美容専門学校 ■八戸医師会立八戸准看護学校 ■八戸看護専門学校 ■大原ビジネス公務員専門学校 ■盛岡ヘアメイク専門学校 ■岩手理美容専門学校 ■大原スポーツ公務員専門学校 ■仙台スクールオブミュージック専門学校 ■仙台ECO動物海洋専門学校 ■仙台医療秘書福祉専門学校 ■仙台ビューティーアート専門学校 ■仙台総合ビジネス公務員専門学校 ■仙台こども専門学校 ■仙台大原簿記情報公務員専門学校 ■東北保健医療専門学校 ■東北電子専門学校 ■東北歯科技工専門学校 ■東北愛犬専門学校 ■大原ビジネス公務員専門学校高崎校 ■窪田理容美容専門学校 ■東京リゾート&スポーツ専門学校 ■日本鍼灸理療専門学校 ■名古屋栄養専門学校 ■原宿ベルエポック専門学校 ■京都医専専門学校 ■那覇日経ビジネス専門学校 ■愛知県立農業大学校 他

就職実績 令和5年度 就職内定率 100%

八戸学院光星高等学校の就職内定率は、県内トップレベル。即戦力として各企業から期待されています。

[公務員]
 ■青森県警察 ■仙台市消防局 ■熱海市消防本部 ■海上自衛隊 ■航空自衛隊 ■陸上自衛隊 他

[県内企業]
 ■医療法人青仁会 老人保健施設南山苑 ■㈱エコー福祉課JA十和田おいらせ「きずな」 ■奥羽グリーンテクノロジー(株) ■㈱大山建工 ■社会福祉法人寿栄会 特別養護老人ホーム寿栄荘 ■日清医療食品(株)東北支店 ■㈱八戸プラザホテル ■㈱ビジネスサービス八戸支店 ■ワタキューセイモア(株)東北支店八戸営業所 他

[県外企業]
 ■アネスト岩田(株) ■共立メンテナンス ■公益財団法人東京都医療保健協会練馬総合病院 ■福岡ソフトバンクホークス(株) ■三菱自動車(株)京都製作所 ■ルートインジャパン(株) ■ヤマダ電機 他

資格取得 506名が資格取得 令和5年度のべ人数

進学や就職に有利な資格取得のためのカリキュラムが充実していることも本校の大きな特色です。

取得可能な資格【各科共通】
 実用英語技能検定、TOEIC、GTEC、日本漢字能力検定、実用数学技能検定、日検日本語ワープロ検定、社会人常識マナー検定など

【普通科】
 ○進学コースITビジネス系……日商簿記検定、全商簿記実務検定、全商ビジネス計算実務検定、日検情報処理技能検定、計算技術検定、パソコン利用技術検定など ○総合学習コース……アーク溶接、ガス溶接、危険物取扱者、トレース検定など ○スポーツ科学コース……SAJ公認スキーバジテスト、スポーツ医学検定、スキューバダイビング(PADI Cカード)、普通救命講習、上級救命講習など

【保育福祉科】
 家庭科保育技術検定、社会福祉・介護福祉検定、家庭科食物調理技術検定、普通救命講習、家庭科被服製作技術検定、あおりり食育検定など



硬式野球部
目標は「全国制覇」目的は「社会で通用する人間性を身につけること」を掲げ、総勢120名以上の力を集結させて、日々の練習に一生懸命取り組んでいます。光星高校に入学して、一緒に甲子園のアルプスタンドで応援してみませんか!!



陸上競走部
チームカラー:「燃えるファイヤーレッド」と「スクールカラーのエンジ魂」そして「八戸の海をイメージしたターコイズ」 チームパワーフレーズ:先頭は譲らない、「背を見ながら走る」 チームイメージ:「トラックレースでの圧倒的スピード」と「ロード、駅伝での驚異的粘りの継走」



男子バスケットボール部
「全力」「役割」「責任」をモットーに日々の活動に取り組んでいます。東北ブロック優勝、全国上位進出を目指して取り組んでいます!



女子バスケットボール部
県大会優勝、そして全国大会出場を目指し、「今耐えればもっと素敵な自分に会える」をモットーに明るく元気に日々の活動に取り組んでいます。



茶道部
お茶のお稽古(表千家)を通して、茶道の作法だけでなく、礼儀作法や思いやりの心を身につけます。スクールバス生も入部OK!和の心を学び、癒しの時間を楽しみましょう。



書道部
青森県総合文化祭への出品や、文化祭での展示などを行っています。部員は少ないですが、放課後や長期休みに、作品制作に取り組んで地道に活動しています。



男子サッカー部
まっとうな魅力溢れる人間を目指し、結果だけを求めず積み重ねを大切に活動しています。「覚悟」と「情熱」を胸に最高の仲間と共に全国大会出場を目指し闘おう!



女子サッカー部
人数は少ないですが、全国大会初戦突破を目指し、日々の練習に取り組んでいます。応援よろしくをお願いします。



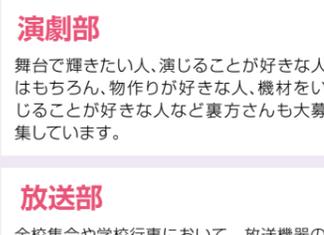
卓球部
自立する力と共生する心を持ち、地域の模範となれるチーム作りを目指しています。全国大会や東北大会の出場権を獲得できるよう、日々練習に励んでいます。



男女ソフトテニス部
何かに打ち込む高校3年間はその先の人生に必ず花を開かせる時がきます。できない自分を変える、なりたい自分を見つけるチャンス。男女ソフトテニス部「チーム光星」で全国を目指しましょう。



美術部
自由に楽しくがモットー。絵はもちろんのこと、スマホケースやアクセサリーなどのハンドメイド作品にも取り組んでいます。皆さんも日常のひとときを「美術」について試してみませんか。



演劇部
舞台上で輝きたい人、演じることが好きな人はもちろん、物作りが好きな人、機材をいじることが好きな人など裏方さんも大募集しています。



弓道部
凛とした静けさの中にも弓道の面白さや魅力がたくさん詰まっています。私たちと一緒にインターハイ出場を目指しましょう。



柔道部
部訓「負けじ魂」を胸に、全国大会出場を目指し稽古に精進しています。「柔の道は一日にして成らず」



レスリング部
特別な能力を備えた選手がいるわけではありません。ただ当たり前を誰よりも真剣に身につけることを学んでいます。



空手道部
空手道は、礼に始まり、礼に終わる武道です。インターハイ出場を目指し、日々の練習の中で強い心を育て、常に感謝の心を忘れず練習に取り組んでいます。



ファッションクリエイティブ研究会
ファッション甲子園を目指してデザイン画を描いたり、被服製作技術検定2級以上の取得に向けて頑張っています。ファッションに興味のある人、一緒に活動しませんか?



ピアノ研究会
ピアノが弾きたい人、弾きたい曲がある人は好きなだけ練習してください。ジブリもDisneyもポップスもクラシックも...弾きたい曲が弾けるのは快感です。光星祭でもミニコンサートを行います。



男女ラグビー部
全員が初心者からのスタートですが、県大会3位を達成しました(2022新人戦)。東北大会出場を目指して頑張っています。高校で新しいことにチャレンジしたい人は是非入部してください。



チアリーディング部
100%初心者です! 競技会への出場や、野球応援、地域のイベント出演など様々な活動に取り組んでいます。光星高校で新しい競技に挑戦してみませんか!



アイスホッケー部
氷上の格闘技であるアイスホッケー。「メリハリ」のあるチームを目標に八戸学院大学と連携し、日々の練習に精進し活動しています。



スケート部
全国大会入賞を目標に、夏場の陸上トレーニングやYSアリーナでのスケート練習を、八戸学院大学の選手と一緒に日々取り組んでいます。フィギュアスケート部員も募集しています。スケート部で全国大会を目指しませんか?



パソコン研究会
パソコン研究会は、コンピュータ操作の向上・日本語ワープロ検定合格の資格取得を目指して取り組んでいます。進学・就職にワープロは必ず必要なスキルです。練習すると誰でも身につけることができます。



福祉研究会
ペットボトルキャップを使って、モザイク壁画を作りました。廃材利用をテーマに掲げて、環境にも優しい福祉を学んでいます。



ゴルフ部
創部3年目。地域の方々の協力を得て、恵まれた練習環境の中で各大会では好成績をあげています。この環境の中でゴルフを通して充実した高校生活を送ってください。



吹奏楽部
今年度よりコンクールは高等学校大編成の部に出場。八戸市公会堂での定期演奏会は今年で19回目。その他、多数の依頼演奏や学校行事、甲子園アルプスタンドでの演奏など他では体験できないことも盛りだくさん!一緒に光星サウンドを奏でよう!



インターアクトクラブ
学校周辺地域や海岸で美化活動を行った、校外でのボランティア活動や国際交流活動に参加したりと、日々楽しみながら様々なことに取り組んでいます。



Englishクラブ
Englishクラブは現在、1・2年生を合わせて20名程の大部隊となりました。ALTがおらず寂しいですが、今年も英会話に英語ゲーム、洋画鑑賞に流しうめ会など、様々なことに取り組んでいます。



スキルアップクラブ
自分の進路(大学、短大、専門学校)及び資格取得のための放課後講習や土曜日講習を行っています。先生方の丁寧な個別指導を基本にし、各自目標を設定しそれを目指して頑張っています。



◆ 部活動 主な成績 ◆

令和5年度 青森県高校総体

- 男子バスケットボール部 **優勝**
- 女子サッカー部 **優勝**
- 男子ゴルフ部 **優勝**
- 女子ゴルフ部 **優勝**
- 硬式野球部 **準優勝**
- 男子サッカー部 **準優勝**
- レスリング部 **準優勝**
- 女子バスケットボール部 **準優勝**
- 女子卓球部 **第3位**
- 空手道部 組み手競技 **第3位**
- 女子柔道部 **第3位**
- 女子陸上競走部 **第3位**
- レスリング部 **フリースタイル**
 - 男子80kg級 **優勝** 男子125kg級 **優勝**
 - 女子50kg級 **優勝** 男子55kg級 **第2位**
 - 男子71kg級 **第2位** 男子51kg級 **第3位**
- グレコローマンスタイル
 - 男子51kg級 **優勝** 男子71kg級 **第3位**
- 陸上競走部 女子400m H **優勝**
 - [男子] 800m **第2位** 1500m **第2位、第3位**
 - 5000m **第3位** 混成 **第2位**
 - [女子] 800m **第2位** 1500m **第3位**
 - 3000m **第3位** 400m H **第3位**
 - 2000m SC **第3位** 女子4×400m **第2位**

他の大会等

- 硬式野球部
 - ・第105回全国高等学校野球選手権記念大会 **甲子園出場** (2年連続12回目)
 - ・第96回選抜高等学校野球大会 **甲子園出場** (5年ぶり11回目)
- 男子バスケットボール部
 - ・SoftBankウィンターカップ2023 第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会 **出場** (3年連続6回目)
- 女子バスケットボール部
 - ・第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会青森県大会 **準優勝**
- 女子サッカー部
 - ・第32回全日本高校女子サッカー選手権大会青森県大会 **優勝**
- 弓道部
 - ・第53回東北高等学校弓道選手権大会 女子個人の部 **優勝**
- 卓球部
 - ・令和5年度青森県春季卓球選手権大会 女子ダブルス **準優勝**
- レスリング部
 - ・2024 JOC杯U17/U20北海道・東北ブロック 男子48kg級 **優勝** 65kg級 **第2位** 80kg級 **第3位**
- 空手道部
 - ・令和5年度青森県高体連空手道専門部秋季大会 男子団体形 **準優勝** 男子組手 **第3位** 女子組手 **第3位**
- 陸上競走部
 - ・県高校駅伝競走大会 男・女 **準優勝**
 - ・東北高校新人大会 5000m **第3位、第4位**
- チアリーディング部
 - ・第17回東北チアリーディング選手権大会 **第3位**
- ゴルフ部
 - ・2023東北アマチュアゴルフ選手権青森県大会 男子個人 **優勝、第2位** 男子団体 **第3位**

※他、各部の個人入賞はたくさんあります。

Campus Guide



校舎正面

八戸学院光星高等学校の施設を紹介します。
 中学校にはない施設が、本校にはたくさんあります。
 本校の特色を実感するために、一度見学に来てください。
 きっと大満足するはずですよ。



テニスコート
(多目的コート)



中庭
(スチューデントプラザ)



エントランス・事務室



生徒会館1階



介護実習室



コンピュータ室



理科室



作教室



生徒会館



学生寮



調理実習室



オープンスペース



「アークス」ラウンジ



オープンスペース



体育館内ランニングコース(一周140m)



空手道場



保育実習室



図書室



柔道場(武道館)



美術室



体育館



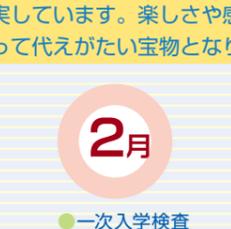
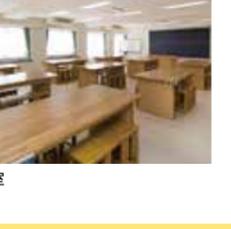
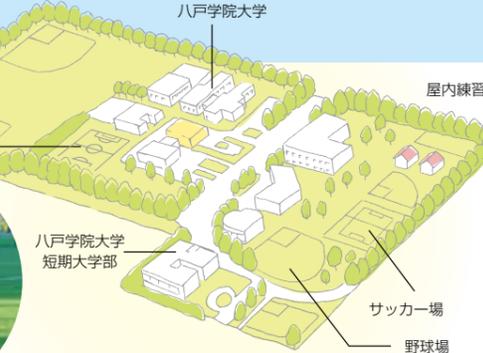
レスリング場(武道館)



トレーニングルーム(美保野キャンパス)

美保野キャンパス

人工芝
サッカー・
ラグビー場



School Calendar

毎日が楽しい光星高校。3年間の思い出は君たちの一生の宝物。

1年を通して、たくさんのイベントが充実しています。楽しさや感動との出会いによって、仲間とのつながりも深まり、君たちにとって代えがたい宝物となります。

4月

- 入学式
- 対面式
- オリエンテーション



入学式

5月

- 春季大会
- 交通安全講話
- 教育講演会
- 進路ガイダンス



進路ガイダンス

6月

- 高校総体
- 一次考査



甲子園応援

7月

- 校外実習
- 性教育講演会
- 野球全校応援
- オープンスクール①②



遠足

8月

- 夏休み
- インターハイ
- 甲子園応援



光星祭

9月

- 二次考査
- 遠足



国内修学旅行

10月

- 光星祭
- 県高総文祭
- オープンスクール③

11月

- 修学旅行(国内・韓国)
- 新人戦
- スポーツ大会



スポーツ大会(光星リンピック)

12月

- 三次考査
- クリスマスの集い
- イルミネーション点灯



クリスマスの集い

1月

- 冬休み
- 推薦入学検査
- 修学旅行(沖縄/スポーツ科学コース)



クリスマスイルミネーション

2月

- 一次入学検査
- 卒業記念講演会



卒業式

3月

- 卒業式
- 四次考査
- 選抜甲子園応援



■スクールバス主要路線図



八戸学院光星高等学校

【男女共学】

普通科 / 保育福祉科



○所在地

〒031-8507 青森県八戸市湊高台六丁目14-5

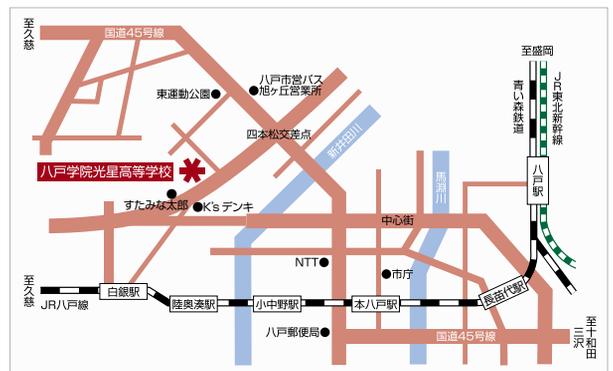
○お問い合わせ先 / 八戸学院光星高等学校

phone 0178-33-4151 fax 0178-35-2859

mail ko-nyushi@kh.hachinohe-u.ac.jp

光星高校

検索



■市営バス：光星高校前 バス停下車

■JR：八戸線白銀駅より徒歩10分

■スクールバス

八戸市内・階上・田代・田子・三戸・南部・名川・福地・五戸・川内・倉石・新郷・十和田・切田・奥瀬・六戸・七百・七戸・下田・百石・東北・上北・三沢・種市・久慈・軽米・二戸等の各地域を運行中です。