



八戸学院光星高等学校

令和6年度 アクティブスクール〔部活動体験〕実施日時等一覧表

番号	部名	日 時	場所・持ち物・注意事項
1	硬式野球	随時 ※個別に対応	場所：硬式野球部グラウンド 持ち物：試合用・練習用ユニホーム（どちらでも可） グラブ・スパイク・ヘルメット ※キャッチャー防具・エルボーガード・フットガード（持参できれば）
2	陸上競走	・7月29日（月） 13:00~ ・7月31日（水） 13:00~	・東運動公園陸上競技場 ・タオル、練習に必要なもの、飲料水
3	男子バスケット ボール	随時 ※個人的に対応いたします。	場所：本校体育館 ・練習できる服装、飲料水 ・部活のSNSに連絡可
4	女子バスケット ボール	8月11日（日） 8月12日（月） 両日 8:30~12:00	場所：光星高校体育館 持ち物：練習に必要なもの その他の日も個別対応します。
5	男子サッカー	7月14日（日）15時~ 17時 7月21日（日）10時~ 12時	場所：八戸学院大学人工芝グラウンド 持ち物：練習に必要な物 その他の日にちも個別対応します。
6	女子サッカー	7/15(月)13:00~15:00 7/29(月)13:00~15:00 7/31(水)13:00~15:00	場所：八戸学院大学人工芝グラウンド 持ち物：練習に必要な物 集合時間：15分前
7	卓 球	7月27日（土） 7月28日（日） *上記いずれも 9時~12時	場所：本校生徒会館2階 持ち物：練習に必要なもの その他の日時も個別対応いたします。
8	男女ソフトテニス	8月4日(日)午前/午後 8月18日(日)午前/午後 午前の部 9:00~11:30 午後の部 13:00~15:30 他随時個別対応します	場 所：光星高校テニスコート 事前準備：活動できる準備・筆記用具 その他：その他の日時も個別に対応します。



八戸学院光星高等学校

9	弓道	11月2日(土) 9:00~11:00	場所：本校弓道場 持ち物：ジャージ、飲み物
10	柔道	9月7日(土) 9:00~12:00 随时お問い合わせください。	場所：本校柔道場 持ち物：柔道着、飲み物
11	レスリング	8月31日(土) 9月7日(土) 9:00~12:00 その他ご希望があれば 随时受け付けます。	場所：本校レスリング場 持ち物：半袖・短パン・タオル・飲み物 内履き 連絡先：顧問 金淵・川村
12	空手道	随时	場所：本校3号館3階空手道場 持ち物：空手衣、防具一式、飲み物 連絡先：顧問 石田
13	男女ラグビー	7月31日(水) ➡オープンスクール終了後、正面玄関に13:00 集合。 8月以降の土曜日・日曜日 も練習参加可能です。	場所：八戸学院大学人工芝グラウンド 持ち物：運動靴・動ける服装 連絡先：顧問 二宮
14	チアリーディング	7月27日(土) 8月以降の土曜日 も練習参加可能です。体験 時間は9:30~12:00 です。 随时お問い合わせ ください。	場所：自動車実習場(正面玄関に9:25 集合) 持ち物：ジャージ、内履き、タオル、 飲み物
15	アイスホッケー	7月8日(月) 7月16日(火) 7月17日(水) 7月23日(火) ※全て氷上練習	フラット八戸 19:00~20:30 テクノルアイスパーク八戸 20:30~22:00 テクノルアイスパーク八戸 20:30~22:00 フラット八戸 17:15~18:45 持ち物：飲み物等
16	スケート	氷上練習時 随时対応 連絡先：西村	スピードスケート YSアリーナ フィギュアスケート テクノルアイスパーク八戸 フラット八戸 持ち物：競技用具一式



八戸学院光星高等学校

17	ゴルフ	7月31日(水) 12:00~	<ul style="list-style-type: none">・八戸カントリークラブ・練習場所の見学・持参物は特になし
18	吹奏楽	8月から9月までの日曜日以外の日であれば可能です。 行事等もございますので、お気軽にご相談ください。 体験時間は 9:00 ~ 12:00 9月以降でも日程が合えば可能です。 ご相談ください。	<p><場所></p> <ul style="list-style-type: none">・本校音楽室 <p><持ち物></p> <ul style="list-style-type: none">・担当楽器・譜面台 <p><服装></p> <ul style="list-style-type: none">・中学校の指定ジャージ・内履き不要 <p>連絡先：顧問 五十嵐</p>