

令和7年度 アクティブスクール〔部活動体験〕実施日時等一覧表

番号	部名	実施日時等	場所・持ち物・注意事項
1	陸上競走 [Webで申し込み]	8月1日(金) 8月4日(月) ※上記いずれも 13:30～	【場所】 東運動公園陸上競技場 【持ち物】 練習に必要なもの(着替え、練習用シューズ(スパイク)、タオル等) 飲み物
2	女子バスケット ボール [Webで申し込み]	7月26日(土) 7月27日(日) 8月9日(土) 8月10日(日) ※上記いずれも 8:30～12:00	【場所】本校体育館 【持ち物】練習に必要なもの
3	男子サッカー [Webで申し込み]	7月26日(土) 8月10日(日) ※上記いずれも 8:30～12:00	【場所】練習開始15分前には集合 八戸学院大学サッカーグラウンド 【持ち物】練習に必要なもの
4	女子サッカー [Webで申し込み]	7月6日(日) 13:00～15:00 8月17日(日) 10:00～12:00	【場所】練習開始15分前には集合 八戸学院大学サッカーグラウンド 【持ち物】練習に必要なもの
5	卓球 [Webで申し込み]	7月26日(土) 7月27日(日) *上記いずれも 9:00～12:00	【場所】本校生徒会館2階 【持ち物】練習に必要なもの その他の日時も個別対応いたします。 その場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) 卓球部顧問 小林雅弥(こばやしまさや)
6	男女ソフトテニス [Webで申し込み]	8月1日(金) 8月4日(月) 両日とも12:45～ 14:45	【場所】本校テニスコート 【持ち物】練習に必要なもの (ラケット、シューズ、飲み物、 タオル等)
7	弓道 [Webで申し込み]	11月8日(土) 9:00～11:00	【場所】本校弓道場 【持ち物】ジャージ(長ズボン)、飲み物
8	柔道 [Webで申し込み]	6月28日(土) 29日(日) 7月5日(土) 6日(日) 8月23日(土) 9月27日(土)	【場所】本校柔道場 【持ち物】柔道着・帯・飲み物・タオル ※その他の日時も個別対応いたします。 その場合は電話でお願いします。 柔道部顧問 附田憲勇(つくだけんゆう) 0178-33-4151(代)

		上記いずれも 9:00～12:00	
9	レスリング [Webで申し込み]	7月12日(土) 13日(日) 8月2日(土) 3日(日) ※上記いずれも 9:00～12:00	【場所】本校レスリング場 【持ち物】半袖・短パン・(中学校ジャージ可) 飲み物・タオル ※その他の日時も個別対応いたします。その場合は電話でお願いします。 レスリング部顧問 金淵清文(かなぶちきよふみ) 0178-33-4151(代)
10	男女ラグビー [Webで申し込み]	8月1日(金) ※オープンスクール後、行います。 集合時間:13:45 練習時間:14:00～16:00	【場所】八戸学院大学人工芝グラウンド 【持ち物】ラグビー道具一式 ※その他の日時も個別対応いたします。その場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) ラグビー部顧問:二宮昂生(にのみやこうせい)
11	チアリーディング [Webで申し込み]	7月26日(土) 8月2日(土) 8月9日(土) ※上記いずれも、 9:00～12:00	【場所】本校自動車実習場 (本校正面玄関に9:00集合) 【持ち物】ジャージ、内履き、タオル、飲み物 ※その他、随時対応いたします。 チアリーディング部顧問 野坂華子(のざかはなこ) 0178-33-4151(代)
12	硬式野球 [電話で申し込み]	随時実施 八戸学院光星高等学校 0178-33-4151(代) 硬式野球部顧問 小坂貫志(こさかかんし)	【場所】 硬式野球部グラウンド 雨天時は室内練習場 ※上履き持参 【持ち物】 グラブ・スパイク・試合用もしくは、練習用ユニホーム・ヘルメット・エルボーガード・レッグガード・バッティンググローブ・飲み物 ※捕手はキャッチャー防具
13	スケート [電話で申し込み]	氷上練習時随時対応 連絡先:スケート部顧問 西村裕行(にしむらひろゆき)、上田義貴(うへだよしとか) 0178-33-4151(代)	【場所】 スピードスケート YSアリーナ フィギュアスケート テカリアパーク八戸 フラット八戸 【持ち物】競技用具一式

14	ゴルフ [電話で申し込み]	随時実施 ゴルフ部顧問 吉田健悦（よしだけんえつ） 0178-33-4151（代）	【場所】 八戸 CC・三広ゴルフ練習場 【持ち物】 ゴルフ用具一式
15	吹奏楽 [電話で申し込み]	随時実施 8月から10月までの日曜日以外の日であれば可能です。（夏休み中の平日も可能） 演奏会などの行事で学校外にて活動している場合もありますので、お気軽にご相談ください。 体験時間は9:00～12:00	【場所】 ・本校音楽室 【持ち物】 ・担当楽器、譜面台、その他必要な物 【服装】 ・中学校の指定ジャージ ・中ズック不要 0178-33-4151（代） 吹奏楽部顧問 五十嵐敬彦（いがらしたかひこ）
16	アイスホッケー [電話・メールで申し込み]	陸上トレーニング及び氷上練習について、都度事前相談にて対応します。（説明会含）	問い合わせ先・参加申し込みメール： toshinoritanaka4112@kh.hachinohe-u.ac.jp アイスホッケー部顧問 田中敏則(たなかとしのり) 0178-33-4151（代）
17	男子バスケットボール [] [instagram または X で申し込み]	7月5日（土） 7月21日（月） 8月11日（月） ※上記いずれも 13:00～15:30 受付時間 12:45～	【場所】 本校体育館 【持ち物】 練習に必要なもの 【申し込み方法】 instagram または X にある「八戸学院光星高等学校男子バスケットボール部」にあるアカウントの QR コードから申し込んでください。