令和7年度 アクティブスクール [部活動体験] 実施日時等一覧表

番号	部名	実施日時等	場所・持ち物・注意事項
1	陸上競走	8月1日 (金)	【場所】
	[Web で申し込み]	8月4日 (月)	東運動公園陸上競技場
		※上記いずれも	【持ち物】
		13:30~	練習に必要なもの(着替え、練習用シュ
			ーズ (スパイク)、タオル等)
			飲み物
2	女子バスケット	7月26日 (土)	【場所】本校体育館
	ボール	7月27日(日)	【持ち物】練習に必要なもの
	[Web で申し込み]	8月9日 (土)	
		8月10日(日)	
		※上記いずれも	
		8:30~12:00	
3	男子サッカー	7月26日 (土)	【場所】練習開始15分前には集合
	[Web で申し込み]	8月10日(日)	八戸学院大学サッカーグラウンド
		※上記いずれも	【持ち物】練習に必要なもの
		8:30~12:00	
4	女子サッカー	7月6日(日)	【場所】練習開始15分前には集合
	[Web で申し込み]	13:00~15:00	八戸学院大学サッカーグラウンド
		8月17日(日)	【持ち物】練習に必要なもの
		10:00~12:00	
5	卓球	7月26日 (土)	【場所】本校生徒会館2階
	[Web で申し込み]	7月27日(日)	【持ち物】練習に必要なもの
		*上記いずれも	その他の日時も個別対応いたします。
		$9:00\sim12:00$	その場合は電話でお願いします。
			0178-33-4151(代)
			卓球部顧問 小林雅弥 (こばやしまさや)
6	男女ソフトテニス	8月1日(金)	【場所】本校テニスコート
	[Web で申し込み]	8月4日(月)	【持ち物】練習に必要なもの
		両日とも12:45~	(ラケット、シューズ、飲み物、
		14:45	タオル等)
7	弓 道	11月8日(土)	【場所】本校弓道場
	[Web で申し込み]	9:00~11:00	【持ち物】ジャージ(長ズボン)、飲み物
8	柔道	6月28日 (土)	【場所】本校柔道場
	[Web で申し込み]	29日(日)	【持ち物】柔道着・帯・飲み物・タオル
		7月 5日 (土)	※その他の日時も個別対応いたしま
		6日(日)	す。その場合は電話でお願いします。
		8月23日 (土)	柔道部顧問 附田憲勇 (つくだけんゆう)
		9月27日 (土)	0178-33-4151(代)

9 レスリング 7月12日(土) 【場所】本校レスリング場 [Webで申し込み] 13日(日) 【持ち物】半袖・短パン・(中学校ジーンジ可)飲み物・タオル 3日(日) ※その他の日時も個別対応いたします。 **上記いずれも 9:00~12:00 レスリング部顧問金渕清文(かなぶちきよふみ) 0178-33-4151(代) 【場所】八戸学院大学人工芝グラウン 【特ち物】ラグビー道具一式※その他の日時も個別対応いたしままままます。 ※その他の日時も個別対応いたしままままままままままままます。 集合時間:13:45 練習時間:14:00 (10 10			上記いずれも	
9 レスリング 7月12日(土) 【場所】本校レスリング場 13日(日) 【持ち物】半袖・短パン・(中学校ジャラブー) (中学校ジャラオル 8月2日(土) 3日(日) ※その他の日時も個別対応いたします。 9:00~12:00 レスリング部顧問 金渕清文(かなぶちきよふみ) 0178-33-4151(代) 10 男女ラグビー 8月1日(金) [Webで申し込み] ※オープンスクール 【場所】八戸学院大学人工芝グラウン 後、行います。 ※その他の日時も個別対応いたしまままままままままままままままままままままままままままままままままままま				
[Webで申し込み] 13日(日) 8月 2日(土) 3日(日) 8月 2日(土) 3日(日) ※その他の日時も個別対応いたしき す。その場合は電話でお願いします。 9:00~12:00 レスリング部顧問 金渕清文(かなぶちきよふみ) 0178-33-4151(代) [場所] 八戸学院大学人工芝グラウン ※オープンスクール 後、行います。 集合時間:13:45 練習時間:14:00 0178-33-4151(代)				
8月 2日 (土) 3日 (日) ※その他の日時も個別対応いたします。	9		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
3日(日) ※上記いずれも 9:00~12:00※その他の日時も個別対応いたします。 す。その場合は電話でお願いします。 レスリング部顧問 金渕清文(かなぶちきよふみ) 0178-33-4151(代)10男女ラグビー [Webで申し込み]8月1日(金) ※オープンスクール 後、行います。 集合時間:13:45 練習時間:14:00【場所】八戸学院大学人工芝グラウン ※その他の日時も個別対応いたしまず。 ※その他の日時も個別対応いたします。 での場合は電話でお願いします。		[Web で申し込み]	, , , ,	
※上記いずれも 9:00~12:00す。その場合は電話でお願いします。 レスリング部顧問 金渕清文(かなぶちきよふみ) 0178-33-4151(代)10男女ラグビー [Webで申し込み]8月1日(金) ※オープンスクール 後、行います。 集合時間:13:45 練習時間:14:00【場所】八戸学院大学人工芝グラウン ※その他の日時も個別対応いたします。 **その他の日時も個別対応いたします。 **その場合は電話でお願いします。			8月 2日(土)	一ジ可)飲み物・タオル
9:00~12:00 レスリング部顧問金渕清文(かなぶちきよふみ)0178-33-4151(代) 10 男女ラグビー [Webで申し込み] 8月1日(金)			3 目 (目)	※その他の日時も個別対応いたしま
金渕清文 (かなぶちきよふみ) 0178-33-4151 (代) 1 0 男女ラグビー 8月1日(金) 【場所】八戸学院大学人工芝グラウン			※上記いずれも	す。その場合は電話でお願いします。
10 男女ラグビー 8月1日(金) 【場所】八戸学院大学人工芝グラウン (Webで申し込み] ※オープンスクール (接ち物】ラグビー道具一式 後、行います。 ※その他の日時も個別対応いたしまま。 集合時間:13:45 す。その場合は電話でお願いします。 練習時間:14:00 0178-33-4151 (代)			$9:00\sim12:00$	レスリング部顧問
10 男女ラグビー [Webで申し込み] 8月1日(金)				金渕清文(かなぶちきよふみ)
[Web で申し込み] ※オープンスクール 【持ち物】ラグビー道具一式 後、行います。 ※その他の日時も個別対応いたします。 集合時間:13:45 す。その場合は電話でお願いします。 練習時間:14:00 0178-33-4151 (代)				0178-33-4151(代)
後、行います。 ※その他の日時も個別対応いたしまま。 集合時間:13:45 す。その場合は電話でお願いします。 練習時間:14:00 0178-33-4151 (代)	1 0	男女ラグビー	8月1日(金)	【場所】八戸学院大学人工芝グラウンド
集合時間:13:45 す。その場合は電話でお願いします。 練習時間:14:00 0178-33-4151(代)		[Web で申し込み]	※オープンスクール	【持ち物】ラグビー道具一式
練習時間:14:00 0178-33-4151 (代)			後、行います。	※その他の日時も個別対応いたしま
			集合時間:13:45	す。その場合は電話でお願いします。
~16.00 ラグビー郊顧問・一			練習時間:14:00	0178-33-4151(代)
			~16:00	ラグビー部顧問:二宮昂生(にのみやこ
うせい)				うせい)
11 チアリーディング 7月26日(土) 【場所】本校自動車実習場	1 1	チアリーディング	7月26日 (土)	【場所】本校自動車実習場
[Web で申し込み] 8月2日(土) (本校正面玄関に9:00集合)		[Web で申し込み]	8月2日 (土)	(本校正面玄関に9:00集合)
8月9日(土) 【持ち物】ジャージ、内履き、タオル			8月9日 (土)	【持ち物】ジャージ、内履き、タオル、
※上記いずれも、 飲み物			※上記いずれも、	飲み物
9:00~12:00 ※その他、随時対応いたします。			$9:00\sim12:00$	※その他、随時対応いたします。
チアリーディング部顧問 野坂華-				チアリーディング部顧問 野坂華子
(のざかはなこ)				(のざかはなこ)
0178-33-4151(代)				0178-33-4151(代)
12 硬式野球 随時実施 【場所】	1 2	硬式野球	随時実施	【場所】
八戸学院光星高等学校 硬式野球部グランド			八戸学院光星高等学校	硬式野球部グランド
[電話で申し込み] 0178-33-4151 (代) 雨天時は室内練習場 ※上履き持参		[電話で申し込み]	0178-33-4151(代)	雨天時は室内練習場 ※上履き持参
硬式野球部顧問 【持ち物】			硬式野球部顧問	【持ち物】
小坂貫志(こさかかん)グラブ・スパイク・試合用もしくは、私			小坂貫志(こさかかん	グラブ・スパイク・試合用もしくは、練
し) 習用ユニホーム・ヘルメット・エルボ・			し)	習用ユニホーム・ヘルメット・エルボー
ガード・レッグガード・バッテイング				ガード・レッグガード・バッテインググ
ローブ・飲み物				ローブ・飲み物
※捕手はキャッチャー防具				※捕手はキャッチャー防具
13 スケート 氷上練習時随時対応 【場所】	1 3	スケート	氷上練習時随時対応	【場所】
連絡先:スケート部顧 スピードスケート YSアリーナ			連絡先:スケート部顧	スピードスケート YSアリーナ
[電話で申し込み] 問 西村裕行(にしむ フィギュアスケート テクノルアイスパーク八戸		[電話で申し込み]	問 西村裕行(にしむ	フィキ゛ュアスケート テクノルアイスハ゜ーク八戸
らひろゆき)、上田義 フラット八戸			らひろゆき)、上田義	フラット八戸
貴(うえだよしたか) 【持ち物】競技用具一式			貴(うえだよしたか)	【持ち物】競技用具一式
0178-33-4151(代)			0178-33-4151(代)	

1 4	ゴルフ	随時実施	【場所】八戸 CC・三広ゴルフ練習場
	[電話で申し込み]	ゴルフ部顧問 吉田健	【持ち物】ゴルフ用具一式
		悦 (よしだけんえつ)	
		0178-33-4151(代)	
1 5	吹奏楽	随時実施	【場所】
		8月から10月まで	・本校音楽室
	[電話で申し込み]	の日曜日以外の日で	【持ち物】
		あれば可能です。(夏	・担当楽器、譜面台、その他必要な物
		休み中の平日も可能)	【服装】
		演奏会などの行事で	・中学校の指定ジャージ
		学校外にて活動して	・中ズック不要
		いる場合もあります	0178-33-4151(代)
		ので、お気軽にご相談	吹奏楽部顧問
		ください。	五十嵐敬彦 (いがらしたかひこ)
		体験時間は9:00~	
		12:00	
1 6	アイスホッケー	陸上トレーニング及	問い合わせ先・参加申し込み
	[電話・メールで申	び氷上練習について、	メール:
	し込み]	都度事前相談にて対	toshinoritanaka4112@kh.hachinohe-
		応します。(説明会含)	<u>u.ac.jp</u>
			アイスホッケー部顧問
			田中敏則(たなかとしのり)
			0178-33-4151(代)
1 7	男子バスケット	7月5日 (土)	【場所】本校体育館
	ボール	7月21日 (月)	【持ち物】練習に必要なもの
		8月11日(月)	【申し込み方法】
	[instagram または	※上記いずれも	instagram または X にある「八戸学院
	Xで申し込み]	13:00~15:30	光星高等学校男子バスケットボール
		受付時間	部」にあるアカウントの QR コードか
		1 2:4 5~	ら申し込んでください。