

# 令和7年度アクティブスクール（部活動体験）実施要項

八戸学院光星高等学校

## 1. 目的

- ・高校部活動の体験を通して、中学生の進路決定に資することを目的に開催します。

## 2. 各部活動の実施日時、場所、持ち物等

- ・別紙「令和7年度アクティブスクール〔部活動体験〕実施日時等一覧表」参照

## 3. 申し込みについて

### (1) 【申し込み締切日】

- ・各部活動の実施日の原則3日前
- ・随時実施の部に関しては、希望日の原則3日前

### (2) 【申し込み方法】

- ・方法は4種類ありますので、ご確認のうえお申し込みください。

#### ① Web（プラスシード）による申し込み

- ・申し込み用 URL ※申し込みにはマイページ登録が必要となります。

[https://seed.software/public/kh\\_hachinohe\\_u/77cf0fe961](https://seed.software/public/kh_hachinohe_u/77cf0fe961)

- ・QRコード



- ・対象となる部活動

陸上競走部・女子バスケットボール部・男子サッカー部・女子サッカー部  
卓球部・男女ソフトテニス部・弓道部・柔道部・レスリング部・男女ラグビー部  
チアリーディング部

- ・プラスシードについて

Web（プラスシード）による申し込みはマイページ登録が必要ですが、本校のオープンスクールに参加申し込みをし、すでに登録している方は不要です。

また、中学校の先生方は自校の生徒のアクティブスクール申し込み状況（Webによる申し込みの部活動に限る）を確認することができますので、「別紙 中学校の先生方へ」（プラスウィンドに関する説明）をご覧ください。

尚、本校のオープンスクール申し込みにおいて、プラスウィンドに登録している学校は、新規の登録は不要です。

※本校ホームページからもアクセスできます。<https://kh.hachinohe-u.ac.jp>

[ホーム → 入学案内 → オープンスクール・アクティブスクール]

②電話による申し込み

- ・対象となる部活動

硬式野球部・スケート部・ゴルフ部・吹奏楽部

③電話またはメールによる申し込み

- ・対象となる部活動

アイスホッケー部

④InstagramまたはXによる申し込み

- ・対象となる部活動

男子バスケットボール部

(3) 【問い合わせ】

- ・電話：0178-35-2043（総務部直通）

0178-33-4151（代表）

- ・メール：[ko-nyushi@kh.hachinohe-u.ac.jp](mailto:ko-nyushi@kh.hachinohe-u.ac.jp)

4. その他

- (1) 別紙「令和7年度アクティブスクール〔部活動体験〕実施日時等一覧表」中の場所・持ち物・注意事項等をご確認のうえ参加してください。

- (2) 8月1日（金）、8月4日（月）、10月25日（土）のオープンスクールへの参加後にアクティブスクールにも参加する場合は、当日の朝のスクールバス（指定乗り場から本校まで）は利用できますが、12時15分に発車する帰りのスクールバスは利用できません。

また、オープンスクール実施日以外はスクールバスの運行しませんので、ご了承ください。

## 別紙

## 令和7年度 アクティブスクール〔部活動体験〕実施日時等一覧表

番号	部活動名	実施日時	場所・持ち物・注意事項等
1	陸上競走 [Webによる申し込み]	8月 1日(金) 8月 4日(月) ※上記いずれも 13:30~	【集合・活動場所】 八戸東運動公園陸上競技場 【持ち物】 練習に必要なもの(着替え、練習用シューズ、スパイク、タオル等) 飲み物
2	女子バスケットボール [Webによる申し込み]	7月26日(土) 7月27日(日) 8月 9日(土) 8月10日(日) ※上記いずれも 8:30~12:00	【集合・活動場所】 本校体育館 【持ち物】 練習に必要なもの
3	男子サッカー [Webによる申し込み]	7月26日(土) 8月10日(日) ※上記いずれも 8:30~12:00	【集合・活動場所】 八戸学院大学サッカーグラウンド 【持ち物】 練習に必要なもの ※練習開始15分前には集合してください。
4	女子サッカー [Webによる申し込み]	7月 6日(日) 13:00~15:00 8月17日(日) 10:00~12:00	【集合・活動場所】 八戸学院大学サッカーグラウンド 【持ち物】 練習に必要なもの ※練習開始15分前には集合してください。
5	卓球 [Webによる申し込み]	7月26日(土) 7月27日(日) *上記いずれも 9:00~12:00	【集合・活動場所】 本校生徒会館2階 【持ち物】 練習に必要なもの ※その他の日時も個別対応いたします。希望する場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) 顧問 小林雅弥(こばやしまさや)
6	男女ソフトテニス [Webによる申し込み]	8月 1日(金) 8月 4日(月) 両日とも12:45 ~14:45	【集合・活動場所】 本校テニスコート 【持ち物】 練習に必要なもの(ラケット、シューズ、飲み物、タオル等)

7	弓道 [Webによる申し込み]	11月8日(土) 9:00~11:00	【集合・活動場所】 本校弓道場 【持ち物】 ジャージ(長ズボン)、飲み物
8	柔道 [Webによる申し込み]	6月28日(土) 6月29日(日) 7月5日(土) 7月6日(日) 8月23日(土) 9月27日(土) 上記いずれも 9:00~12:00	【集合・活動場所】 本校柔道場 【持ち物】 柔道着・帯・飲み物・タオル ※その他の日時も個別対応いたします。希望する場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) 柔道部顧問 附田憲勇(つくだけんゆう)
9	レスリング [Webによる申し込み]	7月12日(土) 7月13日(日) 8月2日(土) 8月3日(日) ※上記いずれも 9:00~12:00	【集合・活動場所】 本校レスリング場 【持ち物】 半袖・短パン・(中学校ジャージ可)飲み物・タオル ※その他の日時も個別対応いたします。希望する場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) 顧問 金淵清文(かなぶちきよふみ)
10	男女ラグビー [Webによる申し込み]	8月1日(金) ※オープンスクール後、行います。 集合時間:13:45 練習時間:14:00~16:00	【集合・活動場所】 八戸学院大学人工芝グラウンド 【持ち物】 ラグビー道具一式 ※その他の日時も個別対応いたします。希望する場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) 顧問:二宮昂生(にのみやこうせい)
11	チアリーディング [Webによる申し込み]	7月26日(土) 8月2日(土) 8月9日(土) ※上記いずれも、 9:00~12:00	【活動場所】 本校自動車実習場 【持ち物】 ジャージ、内履き、タオル、飲み物 ※正面玄関前に9時に集合してください。 ※その他の日時も個別対応いたします。希望する場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) 顧問 野坂華子(のざかはなこ)

1 2	硬式野球  [電話による申し込み]	随時実施	<p>【集合・活動場所】          硬式野球部グラウンド(雨天時：室内練習場          ※上履き持参)</p> <p>【持ち物】          グラブ・スパイク・試合用もしくは、練習用          ユニホーム・ヘルメット・エルボーガード・          レッグガード・バッティンググローブ・飲み          物          ※捕手はキャッチャー防具も含みます。          ※問い合わせ先：0178-33-4151 (代)          顧問 小坂貫志 (こさかかんし)</p>
1 3	スケート  [電話による申し込み]	随時実施	<p>【集合・活動場所】          スピードスケート YS アリーナ          フィギアスケート テカリアスパーク八戸          フラット八戸</p> <p>【持ち物】          競技用具一式          ※その他の日時も個別対応いたします。希          望する場合は電話でお願いします。          0178-33-4151 (代)          顧問 西村裕行 (にしむらひろゆき)          上田義貴 (うえだよしたか)</p>
1 4	ゴルフ  [電話による申し込み]	随時実施	<p>【集合・活動場所】          八戸 CC・三広ゴルフ練習場</p> <p>【持ち物】          ゴルフ用具一式          ※その他の日時も個別対応いたします。希          望する場合は電話でお願いします。          0178-33-4151 (代)          顧問 吉田健悦 (よしだけんえつ)</p>

15	吹奏楽 [電話による申し込み]	随時実施 体験時間は9:00～ 12:00	【集合・活動場所】 本校音楽室 【持ち物】 担当楽器、譜面台、その他必要な物 【服装】 中学校の指定ジャージ ※8月から10月までの日曜日以外の日であれば可能です。(夏休み中の平日も可能) 演奏会などの行事で学校外にて活動している場合もありますので、お気軽にご相談ください。 0178-33-4151 (代) 顧問 五十嵐敬彦 (いがらしたかひこ)
16	アイスホッケー [電話またはメールによる申し込み]	随時実施	陸上トレーニング及び氷上トレーニングについて、随時事前相談にて対応します。(説明会含) ※問い合わせ先: 0178-33-4151 (代) 参加申込メール <a href="mailto:toshinoritanaka4112@kh.hachinohe-u.ac.jp">toshinoritanaka4112@kh.hachinohe-u.ac.jp</a> 顧問 田中敏則 (たなかとしのり)
17	男子バスケットボール [instagram または X による申し込み]	7月 5日 (土) 7月 21日 (月) 8月 11日 (月) ※上記いずれも 13:00～15:30 受付時間 12:45～	【集合・活動場所】 本校体育館 【持ち物】 練習に必要なもの 【申し込み方法】 instagram または X の「八戸学院光星高等学校男子バスケットボール部」にあるアカウントの QR コードから申し込んでください。