

令和 8 年度アクティブスクール（部活動体験）実施要項

八戸学院光星高等学校

1. 目的

- ・高校部活動の体験をとおして、中学生の進路決定に資する。

2. 各部活動の実施日時、場所、持ち物等

- ・「令和 8 年度アクティブスクール〔部活動体験〕実施日時等一覧表」参照

3. 申し込みについて

(1) 【申込締切日】

- ・各部活動の実施日の原則 3 日前（土日祝日含まず）
- ・随時実施の部に関しては、希望日の原則 3 日前（土日祝日含まず）

(2) 【申込方法】

- ・方法は 4 種類ありますので、ご確認のうえお申し込みください。

① Web（プラスシード）による申込

- ・申込用 URL（アクティブスクールのチラシの QR コードも可）
※申込にはマイページ登録が必要となります。

URL https://seed.software/public/kh_hachinohe_u/f24e8e2700

- ・対象となる部

陸上競走部・女子バスケットボール部・男子サッカー部・女子サッカー部
卓球部・男女ソフトテニス部・弓道部・柔道部・レスリング部・男女ラグビー部
チアリーディング部、ゴルフ部

- ・プラスシードについて

Web（プラスシード）による申込はマイページ登録が必要ですが、本校のオープンスクールに参加申込をし、すでに登録している方は不要です。

また、中学校の先生方は自校の生徒のアクティブスクール申込状況（Web 申込の部活動に限る）を確認することができますので、「別紙 中学校の先生方へ」（プラスウィンドに関する説明）をご覧ください。

なお、本校のオープンスクール申込において、すでにプラスウィンドに登録している学校は、新規の登録は不要です。

※本校ホームページからもアクセスできます。<https://kh.hachinohe-u.ac.jp>

[ホーム → 入学案内 → オープンスクール・アクティブスクール]

②電話による申込

- ・対象となる部
硬式野球部・スケート部・吹奏楽部

③電話またはメールによる申込

- ・対象となる部
アイスホッケー部

④Instagram または X による申込

- ・対象となる部
男子バスケットボール部

(3) 【問い合わせ】

- ・電話：0178-35-2043（総務部直通）
0178-33-4151（代表）
- ・メール：ko-nyushi@kh.hachinohe-u.ac.jp

4. その他

8月3日（月）、8月4日（火）、10月24日（土）のオープンスクール後にアクティブスクールにも参加する場合は、当日の朝のスクールバス（指定乗り場から本校まで）は利用できますが、12時15分に発車する帰りのスクールバスは利用できません。

また、オープンスクール実施日以外はスクールバスは運行しませんので、ご了承ください。

| | | | |
|-------------------------------|----|-----|-------------|
| 令和8年度アクティブスクール〔部活動体験〕実施日時等一覧表 | | | |
| 番号 | 部名 | 日 時 | 場所・持ち物・注意事項 |

| | | | |
|---|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 陸上競走（男女） [Web で申込] | 8月3日（月） 8月4日（火） ※上記いずれもオープンスクール後 13:30～ | 【場所】東運動公園陸上競技場 【持ち物】練習に必要なもの（着替え、練習用シューズ（スパイク）、タオル等）飲み物 |
| 2 | 女子バスケットボール [Web で申込] | 8月2日（日） 8月11日（火） ※上記いずれも 8:30～12:00 | 【場所】本校体育館 練習開始 15 分前には集合してください。 【持ち物】練習に必要なもの |
| 3 | 男子サッカー [Web で申込] | 7月26日（日） 8月23日（日） 9:00～12:00 | 【場所】八戸学院大学サッカーグラウンド 練習開始 15 分前には集合 【持ち物】練習に必要なもの |
| 4 | 女子サッカー [Web で申込] | 7月19日（日） 10:00～12:00 8月3日（月）・4日（火） ※オープンスクール後、行います。 13:30～15:30 | 【場所】八戸学院大学サッカーグラウンド 練習開始 15 分前には集合 【持ち物】練習に必要なもの ※その他の日時も個別対応いたします。監督 力石 暁(りきいし あきら) メール: a-rikiishi@kg.hachinohe-u.ac.jp |
| 5 | 卓球 [Web で申込] | 7月25日（土） 26日（日） *上記いずれも 9:00～12:00 | 【場所】本校生徒会館2階 【持ち物】練習に必要なもの |
| 6 | 男女ソフトテニス [Web で申込] | 7月25日（土） 8月22日（土） ※上記いずれも 9:00～12:00 実施 ※上記以外でも随時個別に対応いたします。 | 【場 所】本校テニスコート 【持ち物】ラケット・テニスシューズ その他：個別対応の場合、電話にてお知らせください。 0178-33-4151（代） 顧問：助川美千子（すけかわみちこ） |
| 7 | 弓道 [Web で申込] | 11月7日（土） 9:00～11:00 | 【場所】本校弓道場 【持ち物】ジャージ(長ズボン)、飲み物 |
| 8 | 柔道 [Web で申し込み] | 7月18日（土） 8月22日（土） 9月12日（土） 9月13日（日） いずれも 9:00～12:00 | 【場所】本校柔道場 【持ち物】柔道着・帯・飲み物・タオル ※その他の日時も個別対応いたします、その場合は電話でお願いします。 0178-33-4151（代） 柔道部顧問 附田憲勇(つくだけんゆう) |
| 9 | レスリング [Web で申込] | 8月4日（火） ※オープンスクール後 13:30～15:00 9月12日（土） 9:00～11:30 | 【場所】本校レスリング場 【持ち物】半袖、短パン、水分、タオル（中学校ジャージ可） その他の日時も個別対応いたします。 その際は、連絡ください。 |

| | | | |
|----|----------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 9月13日(日) 9:00~11:30 | 0178-33-4151(代) 顧問:金淵清文(かなぶち きよふみ) |
| 10 | 男女ラグビー [Webで申込] | 8月3日(月) ※オープンスクール後、行います。 | 【場所】八戸学院大学人工芝グラウンド 集合時間:13時30分 練習時間:14時~16時ごろを予定。 【持ち物】ラグビー道具一式 ※その他の日時も個別対応いたします。 監督 二宮 昂生(にのみや こうせい) メール:0810nk@kh.hachinohe-u.ac.jp |
| 11 | チアリーディング [Webで申込] | 7月4日(土) 7月18日(土) 7月25日(土) 8月1日(土) いずれも9:00~12:00 | 【場所】本校自動車実習場 (正面玄関に9:00集合) 【持ち物】ジャージ、内履き、タオル、飲み物。その他、随時対応いたします。 その場合は電話でお願いします。 0178-33-4151(代) チアリーディング部顧問 野坂華子(のざかはなこ) |
| 12 | ゴルフ(男女) [Webで申込] | 8月3日(月) 8月4日(火) ※上記いずれもオープンスクール後13:30~ | 【集合場所・集合時刻】 ・八戸カントリークラブ 13:30集合 連絡先:顧問 吉田健悦 090-8923-2826 |
| 13 | スケート [電話で申込] | 氷上練習時随時対応 (8月1日以降) | 【場所】スピードスケート:YSアリーナ フィギュアスケート:テクルアイスパーク八戸 フラット八戸 【持ち物】競技用具一式 連絡先:0178-33-4151(代) スケート部顧問 西村裕行(にしむらひろゆき) 上田義貴(うへだよしとか) |
| 14 | 吹奏楽 [電話で申込] | ※随時受付可能 8月~10月末までの土曜日、または祝日であれば可能です。(夏休み中の平日も可能) 演奏会などの行事で学 | 【場所】本校音楽室 【持ち物】 ・担当楽器、譜面台、その他必要な物 【服装】・中学校の指定ジャージ ・上履き不要 0178-33-4151(代) |

| | | | |
|----|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 校外にて活動している場合もありますので、お気軽にご相談ください。体験時間は9:00～12:00 | 吹奏楽部顧問 五十嵐 敬彦 (いがらし たかひこ) |
| 15 | 硬式野球 [電話で申込] | 随時実施 0178-33-4151 (代) 硬式野球部顧問 小坂貫志(こさかかんし) | 【場所】硬式野球部グラウンド 雨天時は室内練習場 ※上履き持参 【持ち物】 グラブ・スパイク・試合用もしくは、練習用ユニホーム・ヘルメット・エルボーガード・レッグガード・バッティンググローブ・飲み物を持参 ※捕手はキャッチャー防具持参 |
| 16 | アイスホッケー [電話・メールで申込] | 陸上トレーニング及び氷上練習について、都度事前相談にて対応します。(説明会含) | 問い合わせ先・参加申込：メール場合 toshinoritanaka4112@kh.hachinohe-u.ac.jp 電話：0178-33-4151 (代) アイスホッケー部 顧問 田中敏則(たなかとしのり) |
| 17 | 男子バスケットボール [InstagramまたはXで申し込み] | 7月20日(月) 8月10日(月) ※上記いずれも13:30～15:30 受付時間 12:45～ ※個別受付可能。 平日の参加も可能。 詳しくは SNS をご覧ください。 | 【場所】本校体育館 【持ち物】練習に必要なもの 【注意事項】 Instagram または X の「八戸学院光星高等学校男子バスケットボール部」にあるアカウントの QR コードから申し込んでください。 |